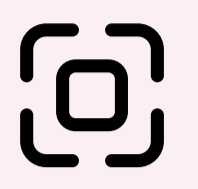


Instructions

NL EN FR DE

Activate

Targets



Chlamydia

Collect



Gonorrhea

Urine

Trichomonas

Send Back



Mycoplasma

easly KnowYour
BodyFacts®

Open here
to start



Start



1 **!** Let op: Zonder activatie krijg je geen resultaat!

Scan de QR-code
om je test
te activeren.



Activation code:
000000

EN **Attention:** Without activation, you won't receive your test result! Scan the QR-code to activate your test.

FR **Attention:** sans activation, vous n'obtiendrez aucun résultat. Scannez le QR-code pour activer votre test.

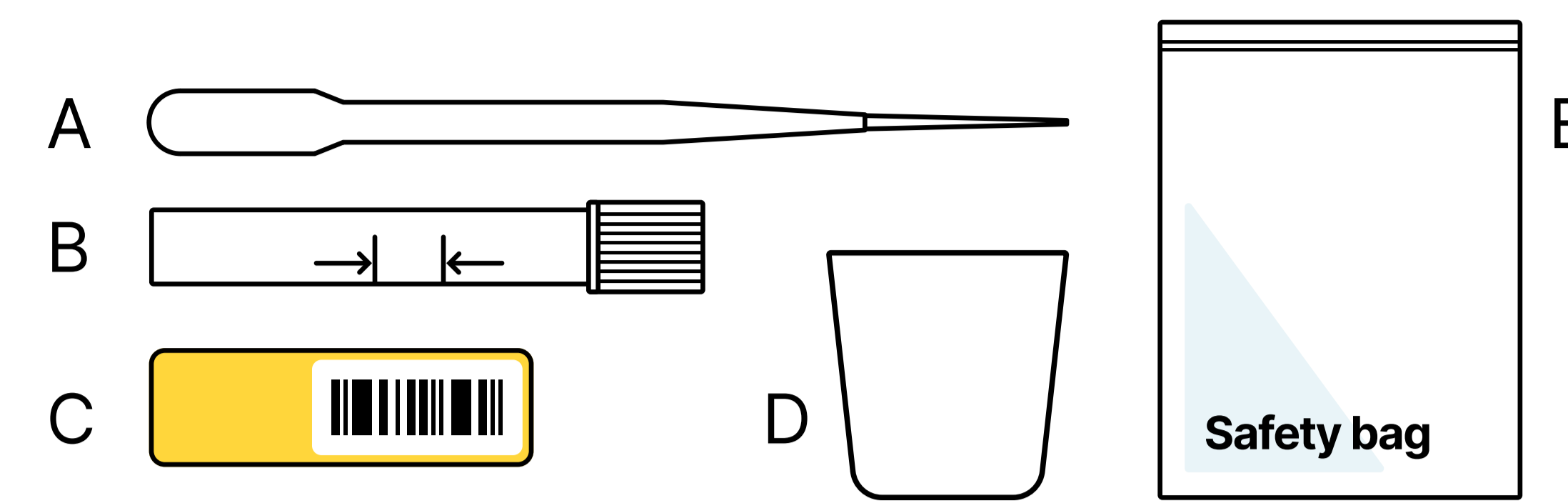
DE **Achtung:** Ohne Aktivierung des Tests erhalten Sie Ihr Testergebnis nicht! Scannen Sie den QR-Code, um Ihren Test zu aktivieren.



Urine

Urine / Urine / Urin

2



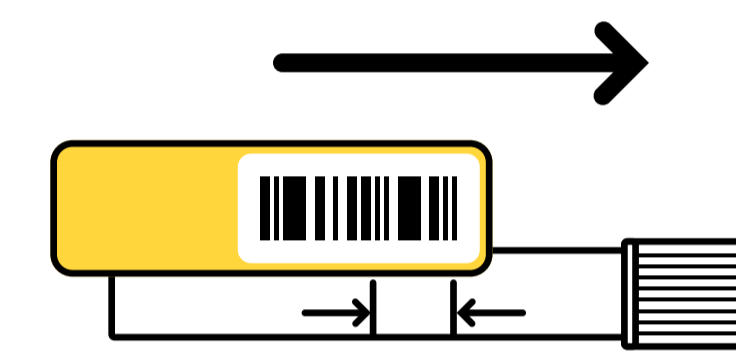
Dit heb je nodig: pipet (A), testbuis (B), barcode sticker (C), glas of mok (niet meegestuurd) (D), safetybag (E).

EN You will need: pipette (A), test tube (B), barcode sticker (C), glass or mug (not included) (D), safety bag (E).

FR Voici ce dont vous avez besoin : pipette (A), tube à essai (B), autocollant code-barres (C), verre ou tasse (non inclus) (D), sac de sécurité (E).

DE Sie benötigen: Pipette (A), Reagenzglas (B), Barcode-Aufkleber (C), Glas oder Becher (nicht im Lieferumfang enthalten) (D), Sicherheitsbeutel (E).

3



Pak de korte buis met de gele dop. Plak de gele sticker voor urine afname op de buis.

EN Take the short tube with the yellow cap. Stick the yellow sticker for urine collection on the tube.

FR Prenez le tube court avec un capuchon jaune. Collez l'autocollant jaune pour la collecte d'urine sur le tube.

DE Nehmen Sie das kurze Röhrchen mit der gelben Kappe. Kleben Sie den gelben Aufkleber für die Urinsammlung auf das Röhrchen.

4



Draai de dop van de buis en laat de vloeistof in de buis.

EN Unscrew the cap from the tube and leave the liquid in the tube.

FR Dévissez le bouchon du tube et laissez le liquide dans le tube.

DE Schrauben Sie den Deckel vom Röhrchen ab und lassen Sie die Flüssigkeit im Röhrchen.

5

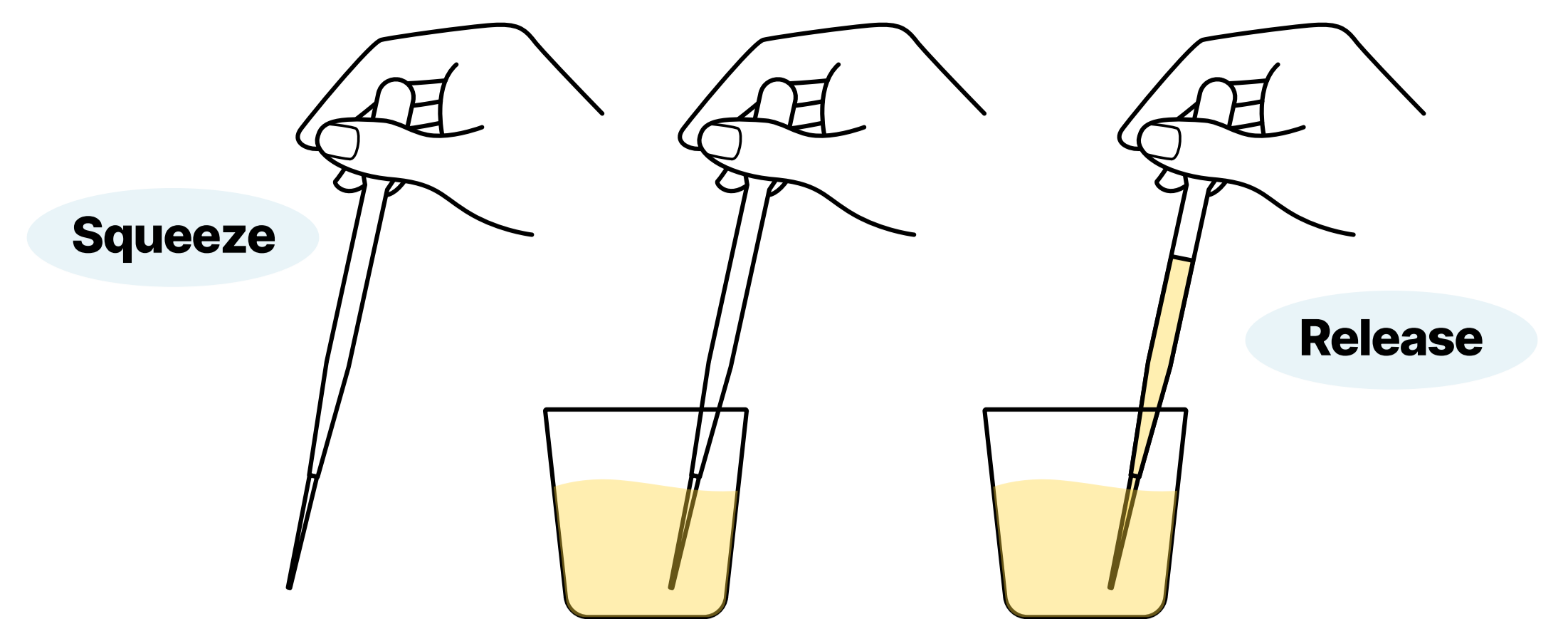
Ga naar het toilet en vang jouw eerste straal urine op in een glas of mok. Plas de rest uit in het toilet.

EN Go to the toilet and collect your first stream of urine in a glass or mug. Deposit the rest of your urine in the toilet bowl.

FR Allez aux toilettes et récupérez votre premier jet d'urine dans un verre ou une tasse. Faites pipi le reste dans les toilettes.

DE Gehen Sie auf die Toilette und fangen Sie Ihren ersten Urinstrahl in einem Glas oder Becher auf. Geben Sie den Rest Ihres Urins in die Toilettenschüssel.

6



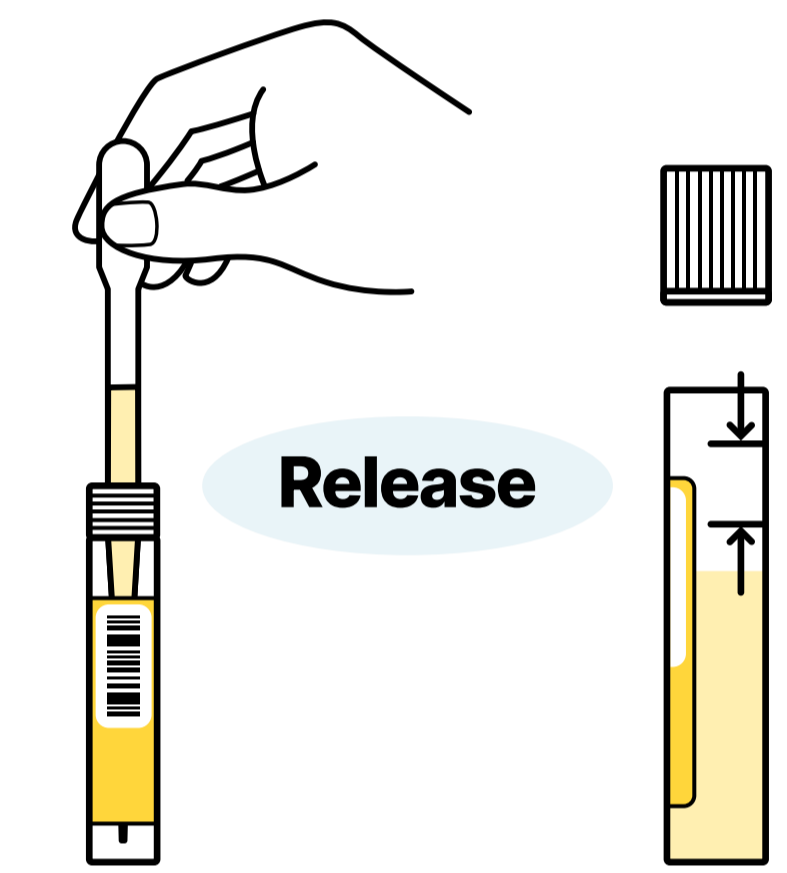
Neem de pipet tussen duim en wijsvinger. Knijp in het bovenste gedeelte en houd dit vast terwijl je de pipet in de urine brengt. Laat het bovenste gedeelte dan voorzichtig los zodat de pipet de urine opzuigt.

EN Take the pipette between your thumb and index finger. Squeeze the top part and hold it as you introduce the pipette into the urine. Then carefully release the upper part so that the pipette sucks up the urine.

FR Prenez la pipette entre votre pouce et votre index. Pressez la partie supérieure et maintenez-la pendant que vous introduisez la pipette dans l'urine. Relâchez ensuite délicatement la partie supérieure pour que la pipette aspire l'urine.

DE Nehmen Sie die Pipette zwischen Daumen und Zeigefinger. Drücken Sie den oberen Teil zusammen und halten Sie ihn fest, während Sie die Pipette in den Urin einführen. Lassen Sie dann den oberen Teil vorsichtig los, damit die Pipette den Urin aufsaugt.

7



Breng de urine uit de pipet over in de gele buis door in het bovenste gedeelte te knijpen. Herhaal de voorgaande stap nog enkele malen tot de buis gevuld is tot tussen de zwarte strepen.

EN Transfer the urine from the pipette into the yellow tube by squeezing the top part. Repeat the previous step until the urine level reaches the black stripes.

FR Transférez l'urine de la pipette dans le tube jaune en pressant la partie supérieure. Répétez l'étape précédente plusieurs fois jusqu'à ce que le tube soit rempli entre les rayures noires.

DE Füllen Sie den Urin aus der Pipette in das gelbe Röhrchen, indem Sie den oberen Teil zusammendrücken. Wiederholen Sie den vorherigen Schritt, bis der Urinspiegel die schwarzen Streifen erreicht.

8

Draai nu de dop terug op de buis.

EN Screw the cap back on the tube.

FR Revissez maintenant le bouchon sur le tube.

DE Schrauben Sie die Kappe wieder auf das Röhrchen.



Vragen?

Ga naar www.easly.nl/be

EN Any questions? Go to www.easly.nl/be

FR Questions? Allez sur www.easly.nl/be

DE Haben Sie Fragen? Besuchen Sie www.easly.nl/be



Algemene voorwaarden en disclaimer beschikbaar op de website www.easly.nl/be



Label en retour

Label and return /
Label en retour / Etikett und Rücksendung

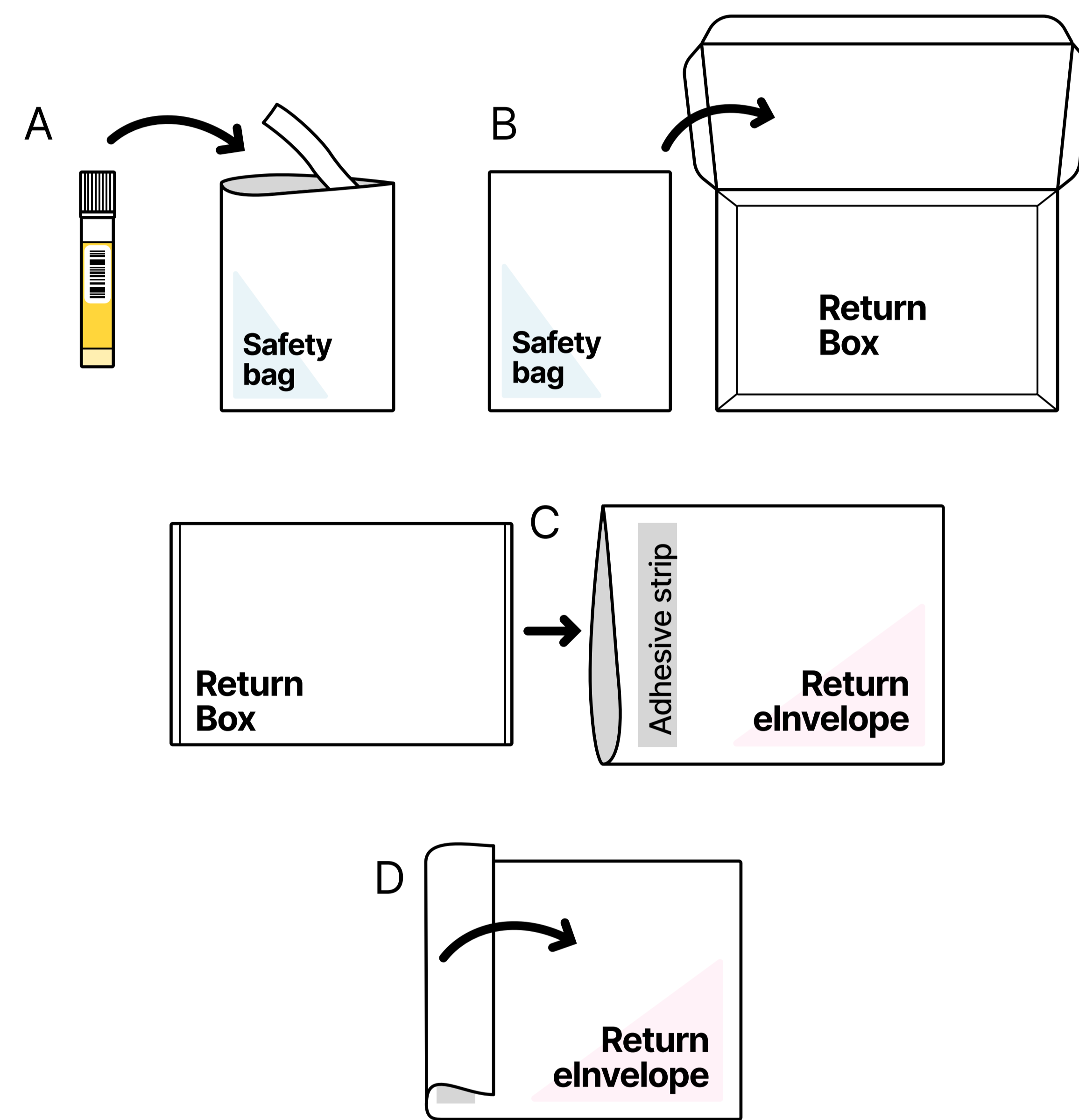
1



Controleer nog eens of de barcode geplaatst is zoals op het voorbeeld. Anders kan de test niet worden verwerkt.

- EN Check again that the barcode is placed as shown in the example. Otherwise the test cannot be processed.
- FR Vérifiez à nouveau que le code-barres est placé comme indiqué dans l'exemple. Sinon, le test ne pourra pas être traité.
- DE Prüfen Sie erneut, ob der Barcode wie im Beispiel gezeigt platziert wurde. Andernfalls kann der Test nicht bearbeitet werden.

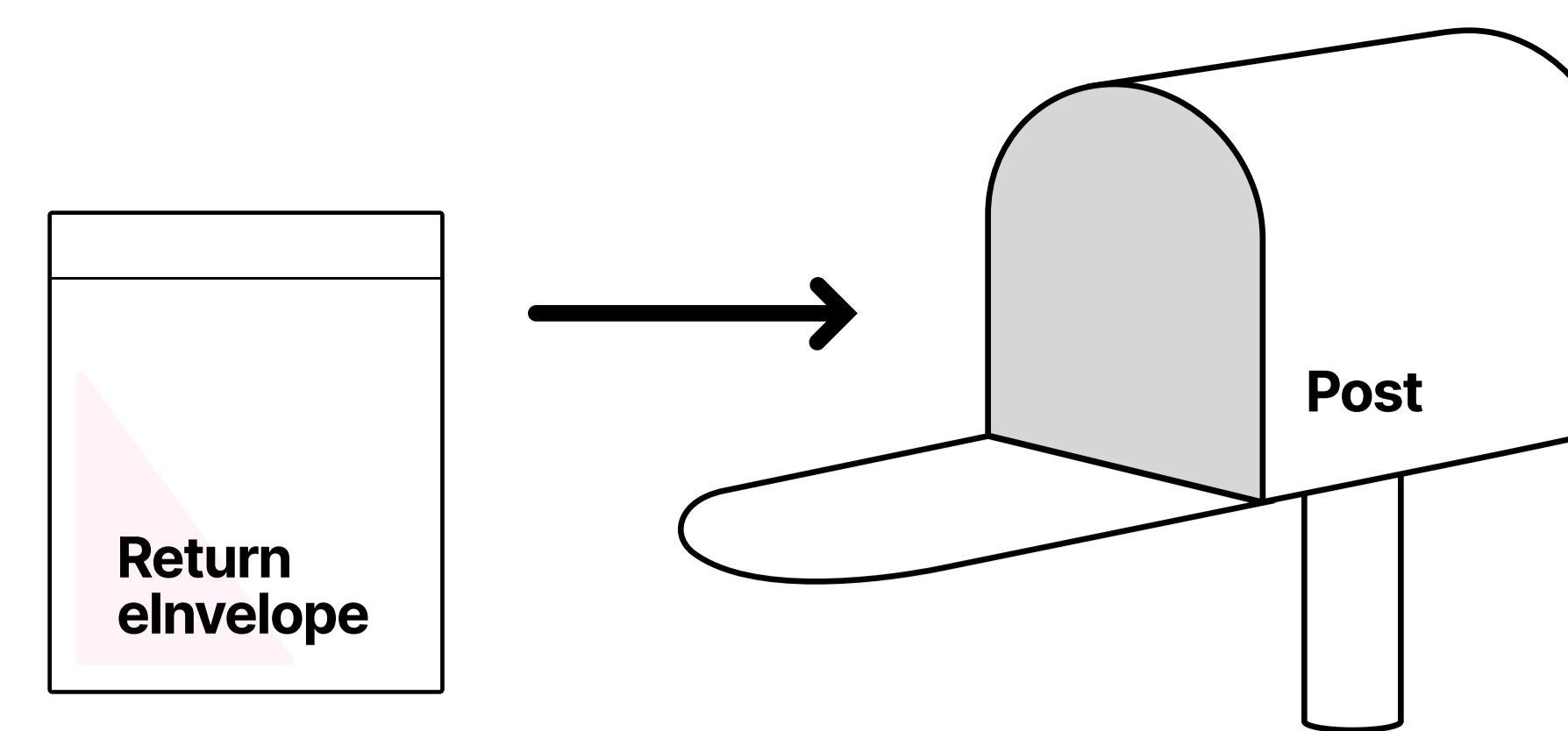
2



Stop het afgenomen monster in de safety bag. Trek dan de witte plakrand los en sluit de zak (A). Stop de safetybag in de retourbox (B). Stop de retourbox in de verzendenvelop (C). Sluit de envelop door de zilveren plakstrip los te trekken (D).

- EN Put all samples taken into the safety bag. Is everything in there? Then pull off the white adhesive edge and close the bag (A). Put the safety bag in the return box (B). Put the return box in the shipping envelope (C). Close the envelope by pulling off the silver adhesive strip (D).
- FR Mettez tous les échantillons prélevés dans le sac de sécurité. Tout est-il à l'intérieur? Retirez alors le bord adhésif blanc et fermez le sac (A). Placez le sac de sécurité dans la boîte de retour (B). Placez la boîte de retour dans l'enveloppe d'expédition (C). Fermez l'enveloppe en retirant la bande adhésive argentée (D).
- DE Legen Sie alle entnommenen Proben in den Sicherheitsbeutel. Ist alles drin? Ziehen Sie dann den weißen Kleberand ab und verschließen Sie den Beutel (A). Legen Sie den Sicherheitsbeutel in den Rücksendekarton (B). Stecken Sie den Rücksendekarton in den Versandumschlag (C). Verschließen Sie den Umschlag, indem Sie den silbernen Klebestreifen abziehen (D).

3

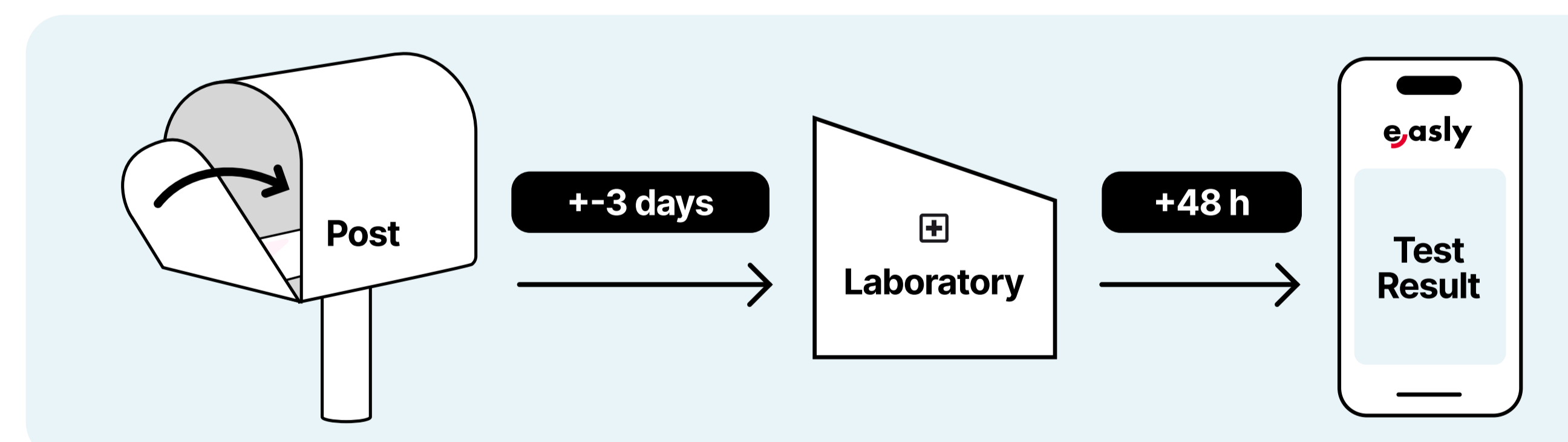


Breng de retourbox met zelftest direct na afname naar een postbus van PostNL (NL), Bpost (BE) of Deutsche Post (DE).

Let op: controleer of de postbus dezelfde dag wordt leeggemaakt.

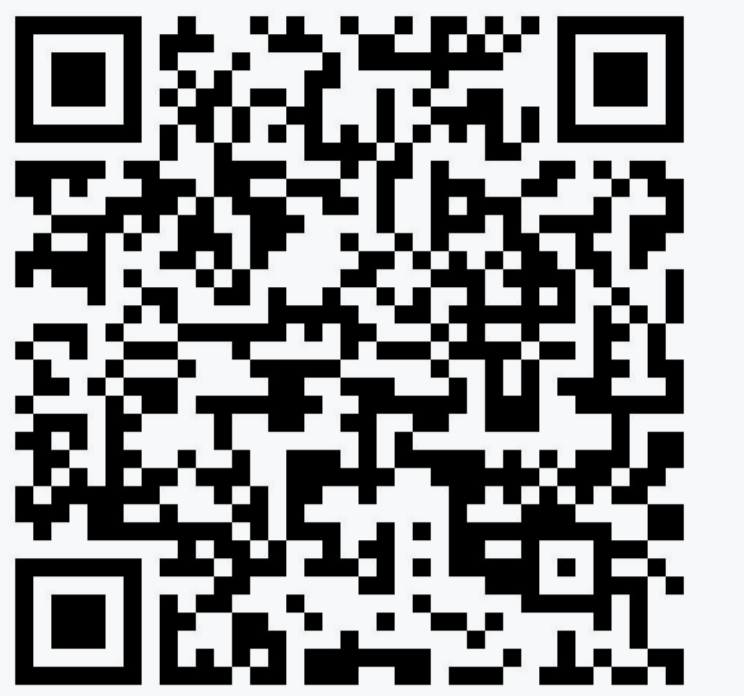
Hou er rekening mee dat de post vaak tot 3 werkdagen nodig heeft om het staal in het labo te krijgen en vervolgens het lab 48 uur de tijd nodig heeft om een correcte analyse met validatie te doen. Een gemiddelde testuitslag verschijnt 5 werkdagen nadat je het staal hebt teruggestuurd in je persoonlijke dashboard.

- EN Take the return box with self-test to a PostNL (NL), Bpost (BE) or Deutsche Post (DE) mailbox immediately after collection.
Note: Check if the mailbox will be emptied on the same day. Please note that it may take up to 3 business days for the sample to reach the lab via post, and the lab then requires 48 hours to perform a proper analysis with validation. An average test result will appear in your personal dashboard 5 business days after you send the sample back.
- FR Apportez la boîte de retour avec autotest dans une boîte aux lettres PostNL (NL), Bpost (BE) ou Deutsche Post (DE), immédiatement après la collecte.
Attention : Vérifiez si la boîte aux lettres est vidée le jour même. Veuillez noter que le courrier peut prendre jusqu'à 3 jours ouvrables pour acheminer l'échantillon au laboratoire, et que le laboratoire a ensuite besoin de 48 heures pour effectuer une analyse correcte avec validation. Un résultat moyen de test apparaît dans votre tableau de bord personnel 5 jours ouvrables après que vous ayez renvoyé l'échantillon.
- DE Bringen Sie die Rückholbox mit Selbsttest sofort nach der Abholung in einen Briefkasten von PostNL (NL), Bpost (BE) oder Deutsche Post (DE).
Hinweis: Prüfen Sie, ob der Briefkasten am selben Tag geleert wird. Bitte beachten Sie, dass der Versand per Post bis zu 3 Werktagen dauern kann, bis die Probe im Labor eintrifft. Das Labor benötigt anschließend 48 Stunden, um eine korrekte Analyse mit Validierung durchzuführen. Ein durchschnittliches Testergebnis erscheint 5 Werktagen, nachdem Sie die Probe zurückgesendet haben, in Ihrem persönlichen Dashboard.



Bekijk online instructies

Wacht online instructions
Regardez les instructions en ligne
Online-Anleitung ansehen

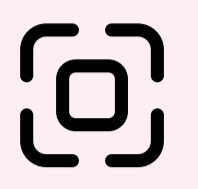


Instructions

NL EN FR DE

Activate

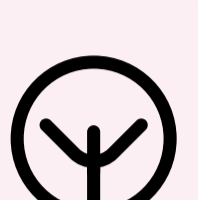
Targets



Chlamydia

Collect

Gonorrhea



Vaginal

Trichomonas

Mycoplasma

Send Back



easly KnowYour
BodyFacts®

Open here
to start



Start



1

⚠ **Let op:** Zonder activatie krijg je geen resultaat!

Scan de QR-code
om je test
te activeren.



Activation code:

000000

EN **Attention:** Without activation, you won't receive your test result! Scan the QR-code to activate your test.

FR **Attention:** sans activation, vous n'obtiendrez aucun résultat. Scannez le QR-code pour activer votre test.

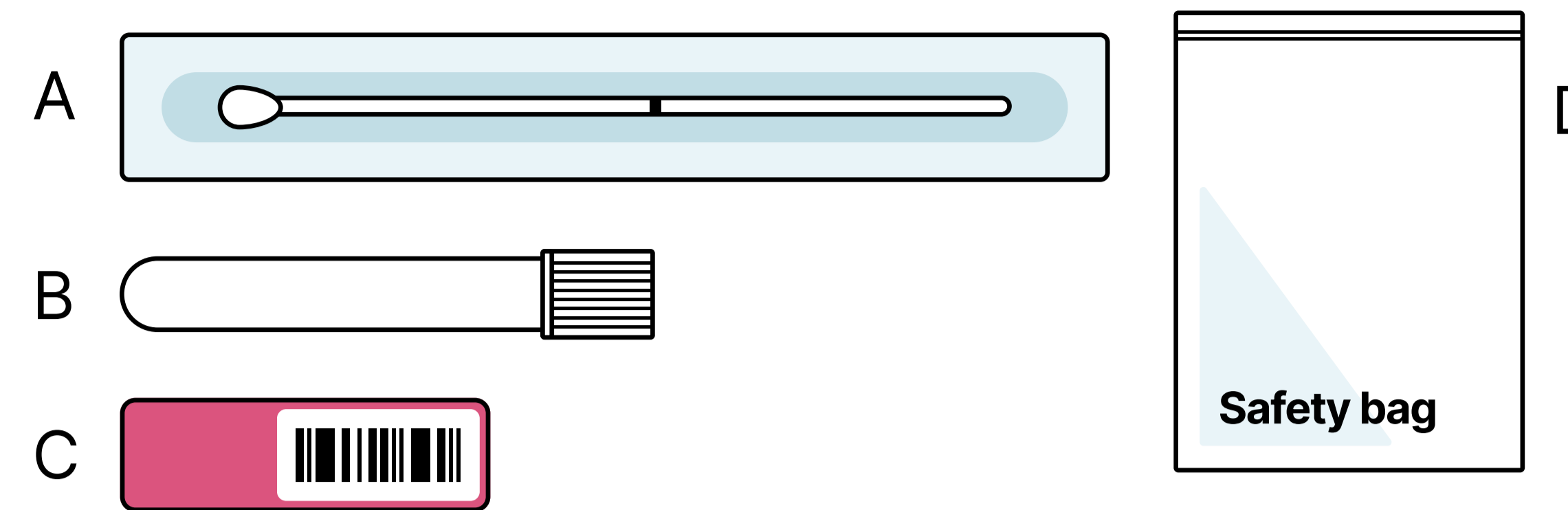
DE **Achtung:** Ohne Aktivierung des Tests erhalten Sie Ihr Testergebnis nicht! Scannen Sie den QR-Code, um Ihren Test zu aktivieren.



Vaginaal

Vaginal / Vaginal / Vaginal

2



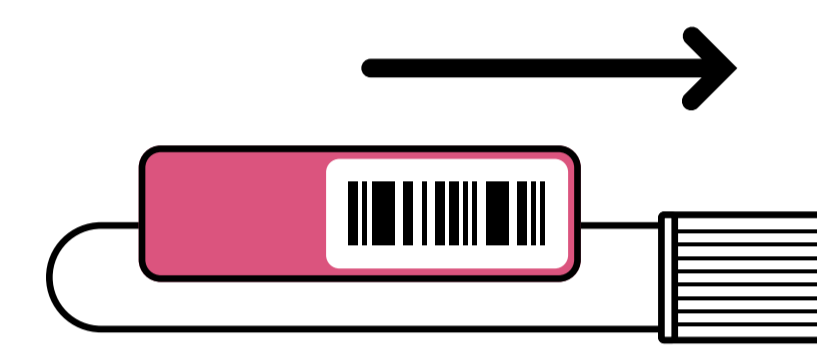
Dit heb je nodig: wattenstaaf (A), testbuis (B), barcode sticker (C), safetybag (D).

EN You will need: cotton swab (A), test tube (B), barcode sticker (C), safety bag (D).

FR Voici ce dont vous avez besoin : coton-tige (A), tube à essai (B), autocollant code-barres (C), sac de sécurité (D).

DE Sie benötigen: Wattestäbchen (A), Reagenzglas (B), Barcode-Aufkleber (C), Sicherheitsbeutel (D).

3



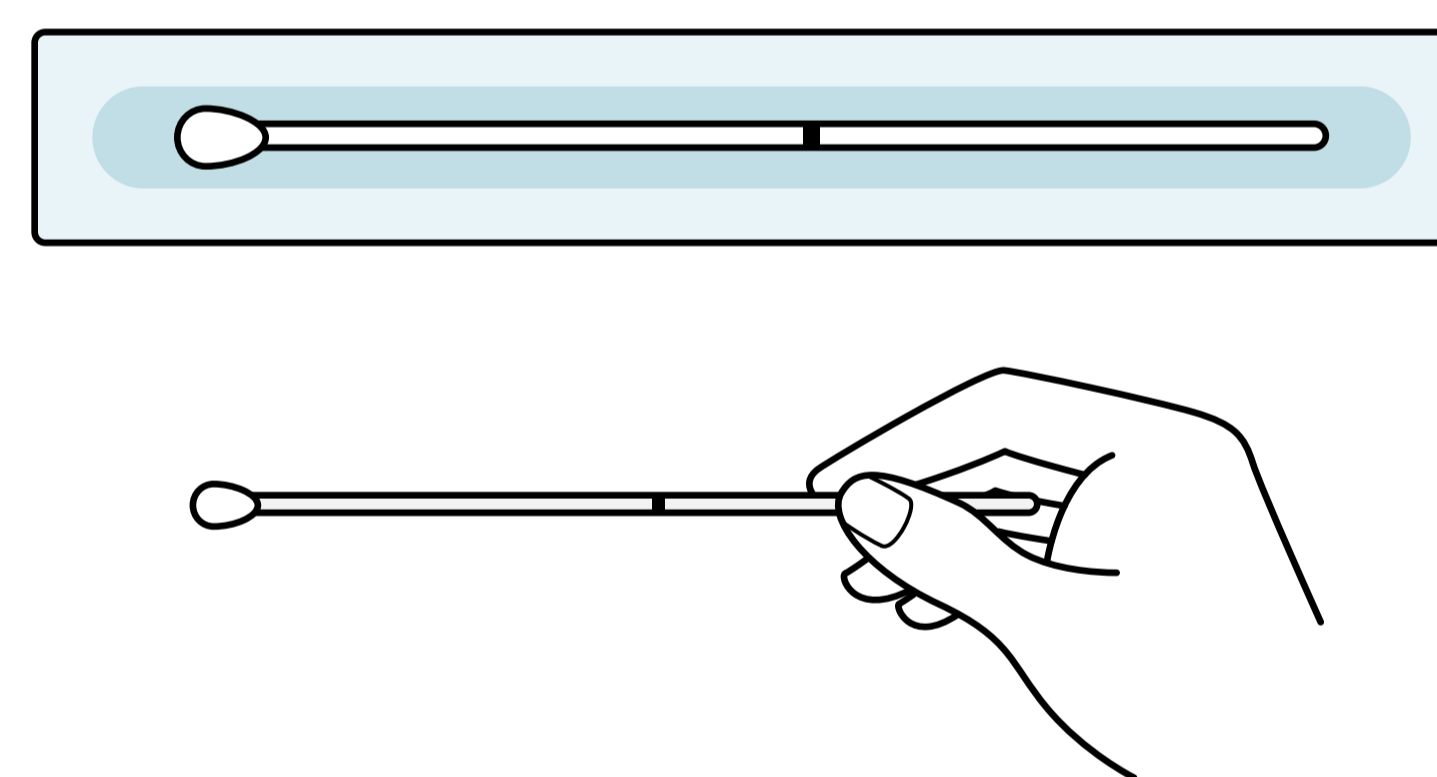
Pak de buis met de gele dop en plak de barcode sticker op de buis in de richting van de pijl.

EN Take the tube with the yellow cap and place the barcode sticker on the tube, aligning it in the direction of the arrow.

FR Prenez le tube avec le bouchon jaune et placez l'autocollant du code-barres sur le tube en l'alignant dans la direction de la flèche.

DE Nehmen Sie das Röhrchen mit dem gelben Deckel und kleben Sie den Barcode-Aufkleber auf das Röhrchen in Pfeilrichtung.

4



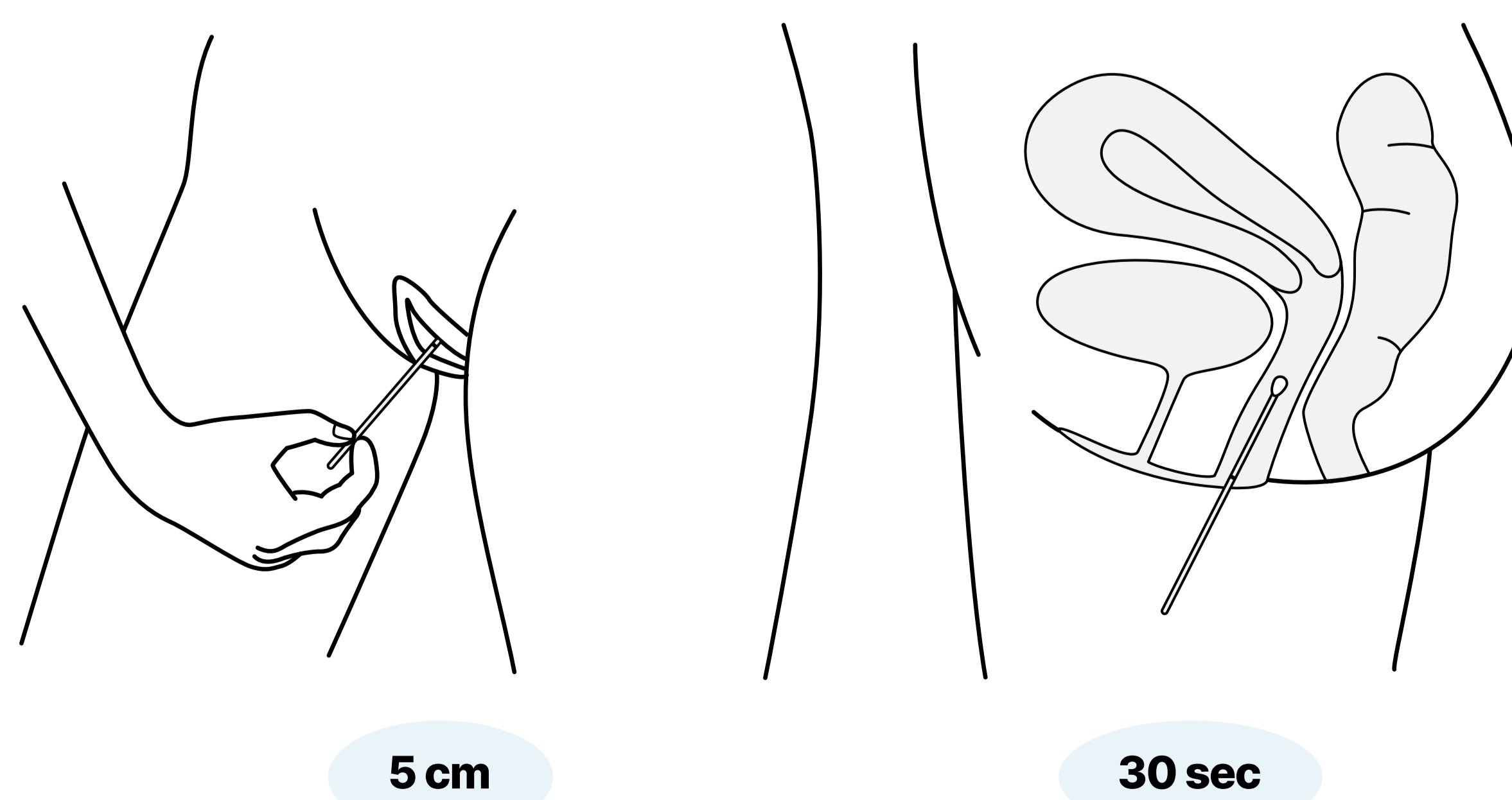
Haal de wattenstaaf uit de verpakking en houd het dunste stukje tussen je duim en wijsvinger.

EN Remove the cotton swab from the packaging and hold the thinnest part between your thumb and index finger.

FR Retirez le coton-tige de son emballage et tenez la partie la plus fine entre le pouce et l'index.

DE Nehmen Sie das Wattestäbchen aus der Verpackung und halten Sie den dünnsten Teil zwischen Daumen und Zeigefinger.

5



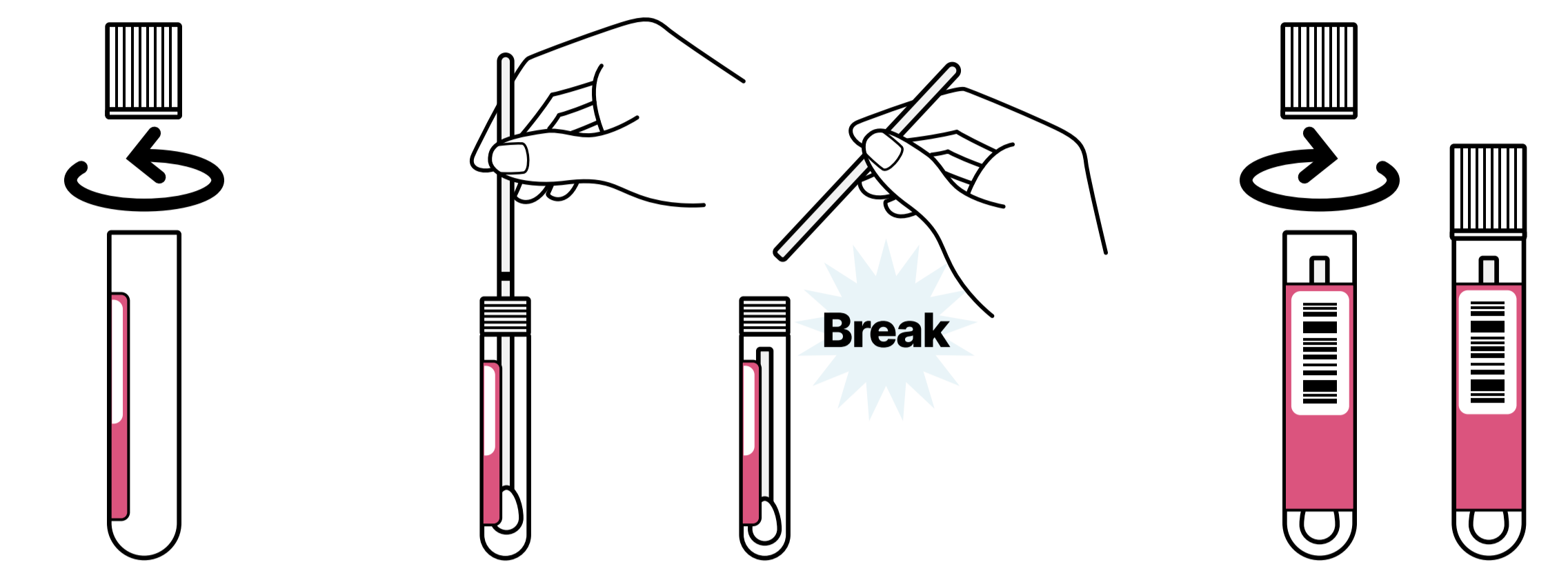
Breng de wattenstaaf ongeveer 5 centimeter in de vagina en strijk daarmee gedurende 30 seconden langs de vaginawand.

EN Insert the cotton swab approximately 5 centimeters into the vagina and stroke it along the vaginal wall for 30 seconds.

FR Insérez le coton-tige à environ 5 centimètres dans le vagin et passez-le le long de la paroi vaginale pendant 30 secondes.

DE Führen Sie das Wattestäbchen etwa 5 Zentimeter tief in die Scheide ein und streichen Sie es 30 Sekunden lang an der Scheidenwand entlang.

6



Plaats de swab in de buis en breek deze af op het zwarte lijntje. Laat het gedeelte met het watje in de buis zitten en gooi het afgebroken stuk weg. **Let op:** zorg ervoor dat de buffervloeistof in de buis blijft zitten.

EN Place the swab in the tube and break it off at the black line. Ensure the side with the swab tip remains inside the tube, and discard the broken piece. **Note:** be careful to keep the buffer solution inside the tube.

FR Placez l'écouvillon dans le tube et cassez-le au niveau de la ligne noire. Assurez-vous que la partie avec le coton-tige reste dans le tube et jetez la partie cassée. **Attention:** veillez à ce que la solution tampon reste dans le tube.

DE Platzieren Sie den Tupfer im Röhrchen und brechen Sie ihn an der schwarzen Linie ab. Stellen Sie sicher, dass der Teil mit der Watte im Röhrchen bleibt, und werfen Sie das abgebrochene Stück weg. **Achten Sie darauf,** dass die Pufferlösung im Röhrchen bleibt.

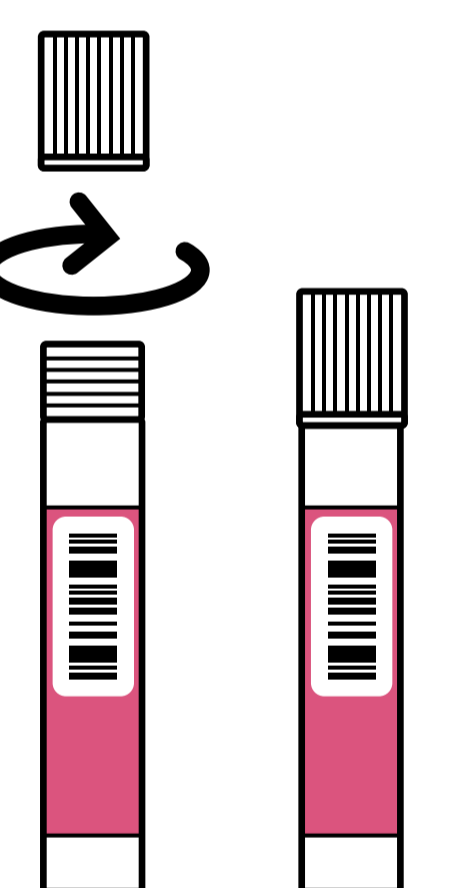
7

Draai nu de dop terug op de buis.

EN Screw the cap back on the tube.

FR Revissez maintenant le bouchon sur le tube.

DE Schrauben Sie die Kappe wieder auf das Röhrchen.



Vragen?

Ga naar www.easly.nl/be

EN Any questions? Go to www.easly.nl/be

FR Questions? Allez sur www.easly.nl/be

DE Haben Sie Fragen?
Besuchen Sie www.easly.nl/be



Algemene voorwaarden en disclaimer beschikbaar op de website www.easly.nl/be



Label en retour

Label and return /
Label en retour / Etikett und Rücksendung

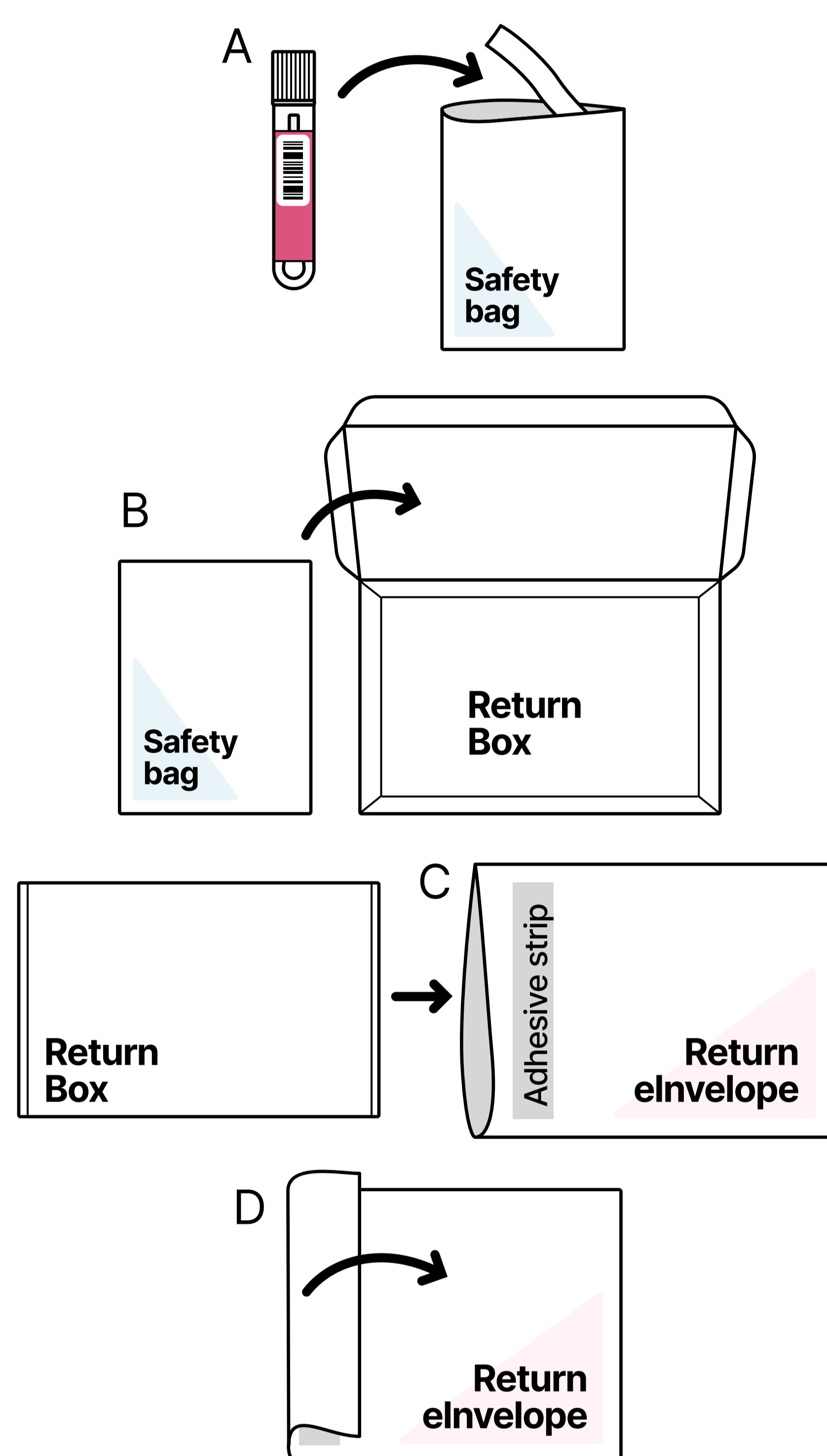
1

Controleer nog eens of de barcode geplaatst is zoals op het voorbeeld. Anders kan de test niet worden verwerkt.



- EN Check again that the barcode is placed as shown in the example. Otherwise the test cannot be processed.
- FR Vérifiez à nouveau que le code-barres est placé comme indiqué dans l'exemple. Sinon, le test ne pourra pas être traité.
- DE Prüfen Sie erneut, ob der Barcode wie im Beispiel gezeigt platziert wurde. Andernfalls kann der Test nicht bearbeitet werden.

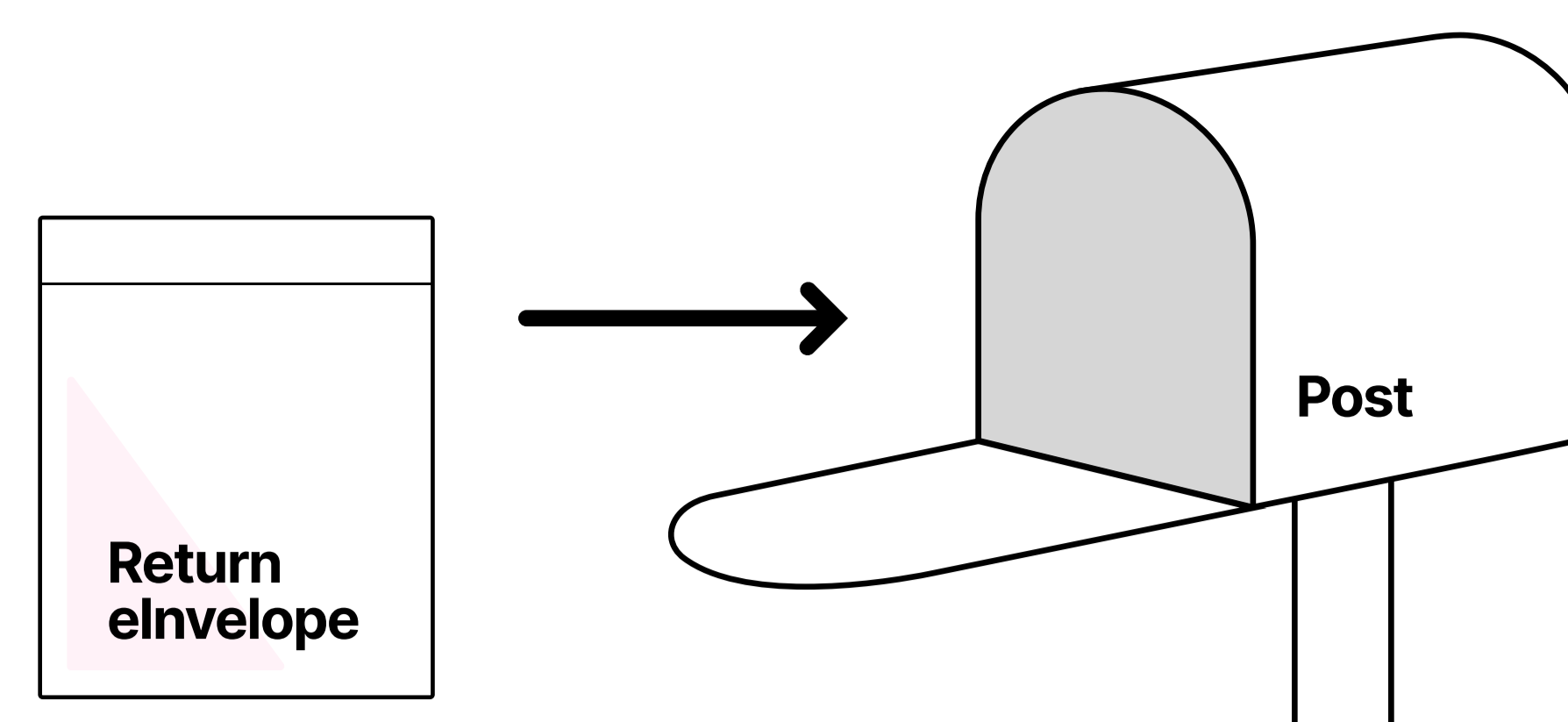
2



Stop het afgenomen monster in de safety bag. Trek dan de witte plakrand los en sluit de zak (A). Stop de safetybag in de retourbox (B). Stop de retourbox in de verzendenvelop (C). Sluit de envelop door de zilveren plakstrip los te trekken (D).

- EN Put all samples taken into the safety bag. Is everything in there? Then pull off the white adhesive edge and close the bag (A). Put the safety bag in the return box (B). Put the return box in the shipping envelope (C). Close the envelope by pulling off the silver adhesive strip (D).
- FR Mettez tous les échantillons prélevés dans le sac de sécurité. Tout est-il à l'intérieur ? Retirez alors le bord adhésif blanc et fermez le sac (A). Placez le sac de sécurité dans la boîte de retour (B). Placez la boîte de retour dans l'enveloppe d'expédition (C). Fermez l'enveloppe en retirant la bande adhésive argentée (D).
- DE Legen Sie alle entnommenen Proben in den Sicherheitsbeutel. Ist alles drin? Ziehen Sie dann den weißen Kleberand ab und verschließen Sie den Beutel (A). Legen Sie den Sicherheitsbeutel in den Rücksendekarton (B). Stecken Sie den Rücksendekarton in den Versandumschlag (C). Verschließen Sie den Umschlag, indem Sie den silbernen Klebestreifen abziehen (D).

3

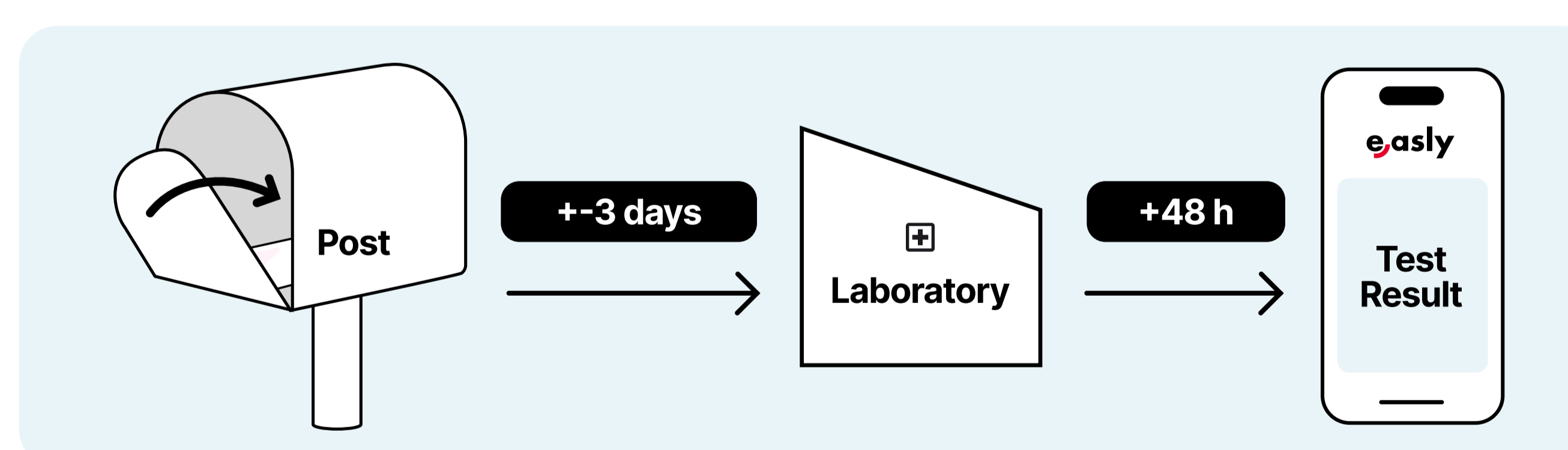


Breng de retourbox met zelftest direct na afname naar een postbus van PostNL (NL), Bpost (BE) of Deutsche Post (DE).

Let op: controleer of de postbus dezelfde dag wordt leeggemaakt.

Hou er rekening mee dat de post vaak tot 3 werkdagen nodig heeft om het staal in het labo te krijgen en vervolgens het lab 48 uur de tijd nodig heeft om een correcte analyse met validatie te doen. Een gemiddelde testuitslag verschijnt 5 werkdagen nadat je het staal hebt teruggestuurd in je persoonlijke dashboard.

- EN Take the return box with self-test to a PostNL (NL), Bpost (BE) or Deutsche Post (DE) mailbox immediately after collection.
Note: Check if the mailbox will be emptied on the same day. Please note that it may take up to 3 business days for the sample to reach the lab via post, and the lab then requires 48 hours to perform a proper analysis with validation. An average test result will appear in your personal dashboard 5 business days after you send the sample back.
- FR Apportez la boîte de retour avec autotest dans une boîte aux lettres PostNL (NL), Bpost (BE) ou Deutsche Post (DE) immédiatement après la collecte.
Attention : Vérifiez si la boîte aux lettres est vidée le jour même. Veuillez noter que le courrier peut prendre jusqu'à 3 jours ouvrables pour acheminer l'échantillon au laboratoire, et que le laboratoire a ensuite besoin de 48 heures pour effectuer une analyse correcte avec validation. Un résultat moyen de test apparaît dans votre tableau de bord personnel 5 jours ouvrables après que vous ayez renvoyé l'échantillon.
- DE Bringen Sie die Rückholbox mit Selbsttest sofort nach der Abholung in einen Briefkasten von PostNL (NL), Bpost (BE) oder Deutsche Post (DE).
Hinweis: Prüfen Sie, ob der Briefkasten am selben Tag geleert wird. Bitte beachten Sie, dass der Versand per Post bis zu 3 Werktagen dauern kann, bis die Probe im Labor eintrifft. Das Labor benötigt anschließend 48 Stunden, um eine korrekte Analyse mit Validierung durchzuführen. Ein durchschnittliches Testergebnis erscheint 5 Werktagen, nachdem Sie die Probe zurückgesendet haben, in Ihrem persönlichen Dashboard.



Bekijk online instructies

Wacht online instructions
Regardez les instructions en ligne
Online-Anleitung ansehen

