

Instructions

NL EN FR DE

Collect

Targets

- Vaginal
- Chlamydia (+ LOV for anal collection)
- Urine
- Gonorrhoea
- Oral
- Trichomonas
- Anal
- Mycoplasma
- Skin
- Syphilis
- Herpes

Send Back



easly Know Your BodyFacts®

Open here to start

Start



Voor je aan de zelftest gaat beginnen, raden wij je aan alle instructies goed door te nemen.

Let op: In de testkit vind je een resultaat code. Met deze code kun je jouw testuitslag opvragen. Bewaar deze dus goed, zonder deze code krijg je geen resultaat!

- EN Before you start the test, carefully read the instructions. **Take note!** The result code in this kit is needed for you to retrieve your test result. Make sure you keep it, without it you won't get a test result!
- FR Lisez attentivement toutes les instructions avant de commencer le test. **Attention!** Dans le kit de test, vous trouverez un code de résultat. Vous pouvez demander le résultat de votre test avec ce code. Gardez-le précieusement, sans ce code vous n'obtiendrez aucun résultat!
- DE Bevor Sie mit dem Test beginnen, lesen Sie die Anweisungen sorgfältig durch. **Bitte beachten!** Sie der in diesem Kit enthaltene Ergebniscode wird benötigt, damit Sie Ihr Testergebnis abrufen können. Bewahren Sie ihn unbedingt auf, denn ohne ihn erhalten Sie kein Testergebnis!

Vragen?

Ga naar www.easly.nl/be

EN Any questions? Go to www.easly.nl/be

FR Questions? Allez sur www.easly.nl/be

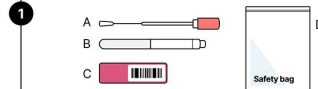
DE Haben Sie Fragen? Besuchen Sie www.easly.nl/be



Algemene voorwaarden en disclaimer beschikbaar op de website www.easly.nl/be

Vaginaal

Vaginal / Vaginal / Vaginal



Dit heb je nodig: wattenstaaf (A), testbuis (B), barcode sticker (C), safetybag (D).

- EN You will need: cotton swab (A), test tube (B), barcode sticker (C), safety bag (D).
- FR Voici ce dont vous avez besoin : coton-tige (A), tube à essai (B), autocollant code-barres (C), sac de sécurité (D).
- DE Sie benötigen: Wattestäbchen (A), Reagenzglas (B), Barcode-Aufkleber (C), Sicherheitsbeutel (D).

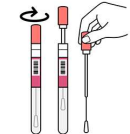
1



Pak de lange buis met de rode dop. Plak de roze sticker voor vaginale afname op de buis.

- EN Take the long tube with the red cap. Stick the pink sticker for vaginal collection on the tube.
- FR Prenez le long tube avec le capuchon rouge. Collez l'autocollant rose pour le prélèvement vaginal sur le tube.
- DE Nehmen Sie das lange Röhrchen mit der roten Kappe. Kleben Sie den rosa Aufkleber für die vaginale Entnahme auf das Röhrchen.

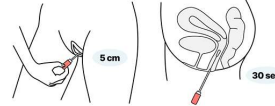
2



Draai de dop van de buis en neem de wattenstaaf (die vastzit aan de dop) tussen duim en wijsvinger.

- EN Unscrew the cap from the tube and take the cotton swab (attached to the cap) between your thumb and index finger.
- FR Dévissez le capuchon du tube et prenez le coton-tige (fixé au capuchon) entre votre pouce et votre index.
- DE Schrauben Sie die Kappe von der Tube ab und nehmen Sie das Wattestäbchen (an der Kappe befestigt) zwischen Daumen und Zeigefinger.

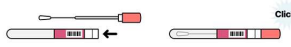
4



Breng de wattenstaaf ongeveer 5 centimeter in de vagina en strijk daarmee gedurende 30 seconden langs de vaginawand.

- EN Insert the cotton swab approximately 5 centimeters into the vagina and stroke it along the vaginal wall for 30 seconds.
- FR Insérez le coton-tige à environ 5 centimètres dans le vagin et passez-le le long de la paroi vaginale pendant 30 secondes.
- DE Führen Sie das Wattestäbchen etwa 5 Zentimeter tief in die Scheide ein und streichen Sie es 30 Sekunden lang an der Scheidenwand entlang.

5



Plaats de wattenstaaf terug in de buis en klik de dop vast.

- EN Place the swab back into the tube and snap the cap on.
- FR Remettez l'écouvillon dans le tube et fermez le capuchon.
- DE Setzen Sie den Tupfer zurück in das Röhrchen und schließen Sie die Kappe.

6

Controleer nogmaals of de juiste sticker op de buis is geplakt. Plaats daarna de buis in de bijgevoegde safetybag (laat deze nog even open als je nog een ander monster moet toevoegen). Ga eventueel door naar de volgende afname.

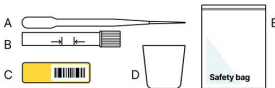
- EN Check again whether the correct sticker has been placed on the tube. Then place the tube in the enclosed safety bag (leave the bag open if you want to add another monster later). If necessary, continue to the next test.
- FR Vérifiez à nouveau si le bon autocollant a été apposé sur le tube. Placez ensuite le tube dans le sac de sécurité fourni (laissez ce champ vide pendant un moment si vous souhaitez ajouter un autre monstre). Si nécessaire, passez au test suivant.
- DE Kontrolliere noch einmal, ob der richtige Aufkleber auf der Röhre angebracht ist. Legen Sie das Röhrchen dann in den beiliegenden Sicherheitsbeutel (lassen Sie den Beutel offen, falls Sie später ein weiteres Monster hinzufügen möchten). Falls nötig, fahren Sie mit dem nächsten Test fort.



Urine

Urine / Urine / Urin

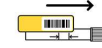
1



Dit heb je nodig: pipet (A), testbuis (B), barcode sticker (C), glas of mok (niet meegestuurd) (D), safetybag (E).

- EN You will need: pipette (A), test tube (B), barcode sticker (C), glass or mug (not included) (D), safety bag (E).
- FR Voici ce dont vous avez besoin : pipette (A), tube à essai (B), autocollant code-barres (C), verre ou tasse (non inclus) (D), sac de sécurité (E).
- DE Sie benötigen: Pipette (A), Reagenzglas (B), Barcode-Aufkleber (C), Glas oder Becher (nicht im Lieferumfang enthalten) (D), Sicherheitsbeutel (E).

2



Pak de korte buis met de witte dop. Plak de gele sticker voor urine afname op de buis.

- EN Take the short tube with the yellow cap. Stick the yellow sticker for urine collection on the tube.
- FR Prenez le tube court avec un capuchon jaune. Collez l'autocollant jaune pour la collecte d'urine sur le tube.
- DE Nehmen Sie das kurze Röhrchen mit der gelben Kappe. Kleben Sie den gelben Aufkleber für die Urinsammlung auf das Röhrchen.

3

Draai de dop van de buis en laat de vloeistof in de buis.

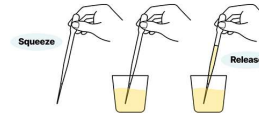
- EN Unscrew the cap from the tube and leave the liquid in the tube.
- FR Dévissez le bouchon du tube et laissez le liquide dans le tube.
- DE Schrauben Sie den Deckel vom Röhrchen ab und lassen Sie die Flüssigkeit im Röhrchen.

4

Ga naar het toilet en vang jouw eerste straal urine op in een glas of mok. Plas de rest uit in het toilet.

- EN Go to the toilet and collect your first stream of urine in a glass or mug. Deposit the rest of your urine in the toilet bowl.
- FR Allez aux toilettes et récupérez votre premier jet d'urine dans un verre ou une tasse. Faites pipi le reste dans les toilettes.
- DE Gehen Sie auf die Toilette und fangen Sie Ihren ersten Urinstrahl in einem Glas oder Becher auf. Geben Sie den Rest Ihres Urins in die Toilettenschüssel.

5



Neem de pipet tussen duim en wijsvinger. Knijp in het bovenste gedeelte en houd dit vast terwijl je de pipet in de urine brengt. Laat het bovenste gedeelte dan voorzichtig los zodat de pipet de urine opzuigt.

- EN Take the pipette between your thumb and index finger. Squeeze the top part and hold it as you introduce the pipette into the urine. Then carefully release the upper part so that the pipette sucks up the urine.
- FR Prenez la pipette entre votre pouce et votre index. Pressez la partie supérieure et maintenez-la pendant que vous introduisez la pipette dans l'urine. Relâchez ensuite délicatement la partie supérieure pour que la pipette aspire l'urine.
- DE Nehmen Sie die Pipette zwischen Daumen und Zeigefinger. Drücken Sie den oberen Teil zusammen und halten Sie ihn fest, während Sie die Pipette in den Urin einführen. Lassen Sie dann den oberen Teil vorsichtig los, damit die Pipette den Urin aufsaugt.

7

Breng de urine uit de pipet over in de gele buis door in het bovenste gedeelte te knijpen. Herhaal de voorgaande stap nog enkele malen tot de buis gevuld is tot tussen de zwarte strepen.

- EN Transfer the urine from the pipette into the yellow tube by squeezing the top part. Repeat the previous step until the urine level reaches the black stripes.
- FR Transférez l'urine de la pipette into the yellow tube by squeezing the top part. Repeat the previous step until the urine level reaches the black stripes.

7

FR Transférez l'urine de la pipette dans le tube jaune en pressant la partie supérieure. Répétez l'étape précédente plusieurs fois jusqu'à ce que le tube soit rempli entre les rayures noires.

DE Füllen Sie den Urin aus der Pipette in das gelbe Röhrchen, indem Sie den oberen Teil zusammendrücken. Wiederholen Sie den vorherigen Schritt, bis der Urinspiegel die schwarzen Streifen erreicht.

8

Draai nu de dop terug op de buis.

- EN Screw the cap back on the tube.
- FR Revissez maintenant le bouchon sur le tube.
- DE Schrauben Sie die Kappe wieder auf das Röhrchen.



8

Controleer nogmaals of de juiste sticker op de buis is geplakt. Plaats daarna de buis in de bijgevoegde safetybag (laat deze nog even open als je nog een ander monster moet toevoegen). Ga eventueel door naar de volgende afname.

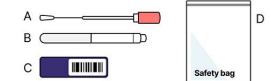
- EN Check again whether the correct sticker has been placed on the tube. Then place the tube in the enclosed safety bag (leave the bag open if you want to add another monster later). If necessary, continue to the next test.
- FR Vérifiez à nouveau si le bon autocollant a été apposé sur le tube. Placez ensuite le tube dans le sac de sécurité fourni (laissez ce champ vide pendant un moment si vous souhaitez ajouter un autre monstre). Si nécessaire, passez au test suivant.
- DE Kontrolliere noch einmal, ob der richtige Aufkleber auf der Röhre angebracht ist. Legen Sie das Röhrchen dann in den beiliegenden Sicherheitsbeutel (lassen Sie den Beutel offen, falls Sie später ein weiteres Monster hinzufügen möchten). Falls nötig, fahren Sie mit dem nächsten Test fort.



Oraal

Oral / Orale / Mündlich

1



Dit heb je nodig: wattenstaaf (A), testbuis (B), barcode sticker (C), safetybag (D).

- EN You will need: pipette (A), test tube (B), barcode sticker (C), safety bag (D).
- FR Voici ce dont vous avez besoin : pipette (A), tube à essai (B), autocollant code-barres (C), sac de sécurité (D).
- DE Sie benötigen: Pipette (A), Reagenzglas (B), Barcode-Aufkleber (C), Sicherheitsbeutel (D).

2



Pak de lange buis met de rode dop. Plak de blauwe sticker voor orale afname op de buis.

- EN Take the long tube with the red cap. Stick the blue sticker for oral collection on the tube.
- FR Prenez le long tube avec le capuchon rouge. Collez l'autocollant bleu pour le prélèvement oral sur le tube.
- DE Nehmen Sie das lange Röhrchen mit der roten Kappe. Kleben Sie den blauen Aufkleber für die orale Sammlung auf das Röhrchen.

4



Open je mond en draai de wattenstaaf vervolgens vijf maal langs de achterzijde van de mondholte, naast de huid.

EN Open your mouth and then rotate the cotton swab five times along the back of the oral cavity, next to the uvula.

FR Ouvrez la bouche, puis faites pivoter le coton-tige cinq fois le long de l'arrière de la cavité buccale, à côté de la luette.

DE Öffnen Sie den Mund und drehen Sie das Wattestäbchen fünfmal entlang der Rückseite der Mundhöhle, neben dem Zäpfchen.

5



Plaats de wattenstaaf terug in de buis en klik de dop vast.

EN Place the swab back into the tube and snap the cap on.

FR Remettez l'écouvillon dans le tube et fermez le capuchon.

DE Setzen Sie den Tupfer zurück in das Röhrchen und schließen Sie die Kappe.

6

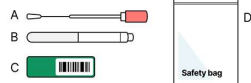
Controleer nogmaals of de juiste sticker op de buis is geplakt. Plaats daarna de buis in de bijgevoegde safetybag (laat deze nog even open als je nog een ander monster moet toevoegen). Ga eventueel door naar de volgende afname.

EN Check again whether the correct sticker has been placed on the tube. Then place the tube in the enclosed safety bag (leave the bag open if you want to add another monster later). If necessary, continue to the next test.

FR Vérifiez à nouveau si le bon autocollant a été apposé sur le tube. Placez ensuite le tube dans le sac de sécurité fourni (laissez ce champ vide pendant un moment si vous souhaitez ajouter un autre monstre). Si nécessaire, passez au test suivant.

DE Kontrolliere noch einmal, ob der richtige Aufkleber auf der Röhre angebracht ist. Legen Sie das Röhrchen dann in den beiliegenden Sicherheitsbeutel (lassen Sie den Beutel offen, falls Sie später ein weiteres Monster hinzufügen möchten). Falls nötig, fahren Sie mit dem nächsten Test fort.

1



Dit heb je nodig: pipet (A), testbuis (B), barcode sticker (C), safetybag (D).

EN You will need: cotton swab (A), test tube (B), barcode sticker (C), safety bag (D).

FR Voici ce dont vous avez besoin : coton-tige (A), tube à essai (B), autocollant code-barres (C), sac de sécurité (D).

DE Sie benötigen: Wattestäbchen (A), Reagenzglas (B), Barcode-Aufkleber (C), Sicherheitsbeutel (D).

2



Pak de lange buis met de rode dop. Plak de groene sticker voor anale afname op de buis.

EN Take the long tube with the red cap. Stick the blue sticker for oral collection on the tube.

FR Prenez le long tube avec le capuchon rouge. Collez l'autocollant vert pour le prélèvement anal sur le tube.

DE Nehmen Sie das lange Röhrchen mit der roten Kappe. Kleben Sie den grünen Aufkleber für die Analsammlung auf das Röhrchen.

3

Draai de dop van de buis en neem de wattenstaaf (die vastzit aan de dop) tussen duim en wijsvinger.

EN Unscrew the cap from the tube and take the cotton swab (attached to the cap) between your thumb and index finger.

FR Dévissez le capuchon du tube et prenez le coton-tige (fixé au capuchon) entre votre pouce et votre index.

DE Schrauben Sie die Kappe von der Tube ab und nehmen Sie das Wattestäbchen (an der Kappe befestigt) zwischen Daumen und Zeigefinger.

3

Breng de wattenstaaf drie centimeter in de anus en strijk daarmee gedurende 30 seconden langs de anuswand.

EN Insert the cotton swab three centimeters into your anus and stroke it along the anus wall for 30 seconds.

FR Insérez le coton-tige sur trois centimètres dans l'anus et passez-le le long de la paroi de l'anus pendant 30 secondes.

DE Führen Sie das Wattestäbchen drei Zentimeter tief in den Anus ein und streichen Sie es 30 Sekunden lang an der Anuswand entlang.

5



Plaats de wattenstaaf terug in de buis en klik de dop vast.

EN Place the swab back into the tube and snap the cap on.

FR Remettez l'écouvillon dans le tube et fermez le capuchon.

DE Setzen Sie den Tupfer zurück in das Röhrchen und schließen Sie die Kappe.

6

Controleer nogmaals of de juiste sticker op de buis is geplakt. Plaats daarna de buis in de bijgevoegde safetybag (laat deze nog even open als je nog een ander monster moet toevoegen). Ga eventueel door naar de volgende afname.

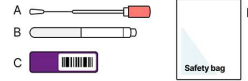
EN Check again whether the correct sticker has been placed on the tube. Then place the tube in the enclosed safety bag (leave the bag open if you want to add another monster later). If necessary, continue to the next test.

FR Vérifiez à nouveau si le bon autocollant a été apposé sur le tube. Placez ensuite le tube dans le sac de sécurité fourni (laissez ce champ vide pendant un moment si vous souhaitez ajouter un autre monstre). Si nécessaire, passez au test suivant.

DE Kontrolliere noch einmal, ob der richtige Aufkleber auf der Röhre angebracht ist. Legen Sie das Röhrchen dann in den beiliegenden Sicherheitsbeutel (lassen Sie den Beutel offen, falls Sie später ein weiteres Monster hinzufügen möchten). Falls nötig, fahren Sie mit dem nächsten Test fort.

1

1



Dit heb je nodig: pipet (A), testbuis (B), barcode sticker (C), safetybag (D).

EN You will need: cotton swab (A), test tube (B), barcode sticker (C), safety bag (D).

FR Voici ce dont vous avez besoin : coton-tige (A), tube à essai (B), autocollant code-barres (C), sac de sécurité (D).

DE Sie benötigen: Wattestäbchen (A), Reagenzglas (B), Barcode-Aufkleber (C), Sicherheitsbeutel (D).

2

2



Pak de lange buis met de rode dop. Plak de paarse sticker voor huid afname op de buis.

EN Take the long tube with the red cap. Stick the purple sticker for skin sampling on the tube.

FR Prenez le long tube avec le capuchon (rouge). Placez l'autocollant violet pour prélèvement cutané sur le tube.

DE Nimm das lange Röhrchen mit der roten Kappe. Kleben Sie den violetten Aufkleber für Hautproben auf das Röhrchen.

3

Draai de dop van de buis en neem de wattenstaaf (die vastzit aan de dop) tussen duim en wijsvinger.

EN Unscrew the cap from the tube and take the cotton swab (attached to the cap) between your thumb and index finger.

FR Dévissez le capuchon du tube et prenez le coton-tige (fixé au capuchon) entre votre pouce et votre index.

DE Schrauben Sie die Kappe von der Tube ab und nehmen Sie das Wattestäbchen (an der Kappe befestigt) zwischen Daumen und Zeigefinger.

4

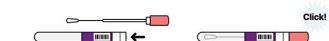
Veeg enkele malen langs (het vocht uit) één of meerdere blaasjes op de huid.

EN Wipe several times along (the moisture from) the blisters on the skin.

FR Essuyez plusieurs fois (l'humidité de) une ou plusieurs ampoules sur la peau.

DE Wischen Sie mehrmals entlang (der Feuchtigkeit von) den Blasen auf der Haut.

5



Plaats de wattenstaaf terug in de buis en klik de dop vast.

EN Place the swab back into the tube and snap the cap on.

FR Remettez l'écouvillon dans le tube et fermez le capuchon.

DE Setzen Sie den Tupfer zurück in das Röhrchen und schließen Sie die Kappe.

6

Controleer nogmaals of de juiste sticker op de buis is geplakt. Plaats daarna de buis in de bijgevoegde safetybag.

EN Check again whether the correct sticker has been placed on the tube. Then place the tube in the enclosed safety bag.

FR Vérifiez à nouveau si le bon autocollant a été apposé sur le tube. Placez ensuite le tube dans le sac de sécurité fourni.

DE Kontrolliere noch einmal, ob der richtige Aufkleber auf der Röhre angebracht ist. Legen Sie das Röhrchen dann in den beiliegenden Sicherheitsbeutel.

1

1

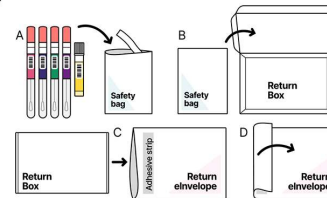
Controleer nog eens of de barcode geplaatst is zoals op het voorbeeld. Anders kan de test niet worden verwerkt.

EN Check again that the barcode is placed as shown in the example. Otherwise the test cannot be processed.

FR Vérifiez à nouveau que le code-barres est placé comme indiqué dans l'exemple. Sinon, le test ne pourra pas être traité.

FR Prüfen Sie erneut, ob der Barcode wie im Beispiel gezeigt platziert wurde. Andernfalls kann der Test nicht bearbeitet werden.

2



Stop alle afgenomen monsters in de safety bag. Zit alles erin!

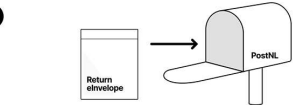
Trek dan de witte plakrand los en sluit de zak (A). Stop de safetybag in de retourbox (B). Stop de retourbox in de verzendenvolp (C). Sluit de envelop door de zilveren plakrip los te trekken (D).

EN Place all collected samples in the safety bag. After you've made sure everything is in there, pull off the white adhesive edge and close the bag (A). Put the safety bag in the return box (B). Put the return box in the shipping envelope (C). Close the envelope by peeling off the silver adhesive strip (D).

FR Placez tous les échantillons collectés dans le sac de sécurité. Après vous être assuré que tout est dedans, retirez le bord adhésif blanc et fermez le sac (A). Mettez le sac de sécurité dans la boîte de retour (B). Mettez la boîte de retour dans l'enveloppe d'expédition (C). Fermez l'enveloppe en décollant la bande adhésive argentée (D).

DE Legen Sie alle gesammelten Proben in den Sicherheitsbeutel. Wenn Sie sich vergewissert haben, dass alles drin ist, ziehen Sie den weißen Kleberand ab und verschließen Sie den Beutel (A). Legen Sie den Sicherheitsbeutel in den Rücksendekarton (B). Stecken Sie den Rücksendekarton in den Versandumschlag (C). Verschließen Sie den Umschlag durch Abziehen des silbernen Klebestreifens (D).

3



Breng de retourbox met zelftest direct na afname naar een postbus van PostNL of Bpost (BE).

Let op: controleer of de postbus dezelfde dag wordt leeggemaakt.

EN Take the return box with self-test to a PostNL or Bpost (BE) mailbox immediately after collection. Note: Check if the mailbox will be emptied on the same day.

FR Apportez la boîte de retour avec autotest dans une boîte aux lettres PostNL ou Bpost (BE), immédiatement après la collecte. Attention: Vérifiez si la boîte aux lettres est vidée le jour même.

DE Bringen Sie die Rückholbox mit Selbsttest sofort nach der Abholung in einen Briefkasten von Deutsch post (DE), PostNL (NL) oder Bpost (BE). Hinweis: Prüfen Sie, ob der Briefkasten am selben Tag geleert wird.



Bekijk online instructies

Wacht online instructions
Regardez les instructions en ligne
Online-Anleitung ansehen



Hoe ontvang je de testuitslag?

Je hebt bij de bestelling een resultaat code ontvangen. Je kan de QR scannen of met de code via www.easily.nl/be het resultaat van de test opvragen.



EN How do you receive the test result? With your order, you received a result code. Scan the QR or use this code to retrieve your test result at www.easily.nl/be.

FR Comment recevez-vous le résultat du test ? Vous avez reçu un code résultat avec votre commande. Vous pouvez scanner le QR ou demander le résultat du test avec le code via www.easily.nl/be.

DE Wie erhalten Sie das Testergebnis? Mit Ihrer Bestellung haben Sie einen Ergebniscode erhalten. Scannen Sie den QR-Code oder verwenden Sie diesen Code, um Ihr Testergebnis unter www.easily.nl/be abzurufen.

easily KnowYour BodyFacts®

© Easily.nl 2024. All rights reserved.